

USER AGREEMENT:

“I agree before God that if, after examining the contents of this file, I decide to print, save, or otherwise use the contents, I will send a donation as requested.”

OTHERWISE, DO NOT CONTINUE.

MY WEBSITE is not a not a commercial enterprise. It is dedicated to healing, not profit. It is the work of one man without the monetary support of sponsors or advertising. Through this work I have made my knowledge and experience available to all, regardless of their financial resources.

If you make use of this prayer booklet, please consider the effort I put into making it and express your gratitude with a donation. What is the point of praying if your prayer is stained with ingratitude?

*"I don't have any money," you say. Then look honestly at yourself. Try fasting for one day and see if the soda you don't drink, the coffee you don't drink, the snacks you don't eat, and the meat you don't eat will fill your hands with the money to pay *something* for what you have received here.*

Donate by mail with cash, a personal check (USA only), or a bank draft:

Raymond Lloyd Richmond, Ph.D.
55 New Montgomery Street, Suite 420
San Francisco, CA 94105-3429
USA

Donate with PayPal through:

www.ChastitySF.com/donations.htm

LETANÍAS DE LA HUMILDAD

Suggested minimum donation: \$2.50

Instructions:

1. *Read all these instructions carefully before doing anything.*
2. This file will make two pamphlets.
3. Print page 4 of this file first, and then print page 3 (with the picture) of this file on the reverse side of page 4.
4. Trim all the margins to remove the dotted lines.
5. Fold each trimmed section in half.

LETANÍAS *de la* Humildad

BENDICE, alma mía, al Señor, y todo mi ser bendiga su santo Nombre.
Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguno de sus beneficios.

—Salmo 103:1-2



del Cardenal Merry del Val

Disponible únicamente por una donación a
Chastity – In San Francisco?
www.ChastitySF.com

LETANÍAS *de la* Humildad

BENDICE, alma mía, al Señor, y todo mi ser bendiga su santo Nombre.
Bendice, alma mía, al Señor, y no olvides ninguno de sus beneficios.

—Salmo 103:1-2



del Cardenal Merry del Val

Disponible únicamente por una donación a
Chastity – In San Francisco?
www.ChastitySF.com

LETANÍAS DE LA HUMILDAD

JESUS manso y humilde de Corazón,
óyeme.

DEL deseo de ser lisonjeado,
líbrame Jesús.

Del deseo de ser alabado, *
Del deseo de ser honrado,
Del deseo de ser aplaudido,
Del deseo de ser preferido a otros,
Del deseo de ser consultado,
Del deseo de ser aceptado,

DEL temor de ser humillado, *
Del temor de ser despreciado,
Del temor de ser reprendido,
Del temor de ser calumniado,
Del temor de ser olvidado,
Del temor de ser puesto en ridículo,
Del temor de ser injuriado,
Del temor de ser juzgado con malicia,

** líbrame Jesús.*

QUE otros sean más estimados que yo,
Jesús dame la gracia de desearlo.

Que otros crezcan en la opinión del mundo y yo me eclipse, *

Que otros sean alabados y de mí no se haga caso,

Que otros sean empleados en cargos y a mí se me juzgue inútil,

Que otros sean preferidos a mí en todo,

Que los demás sean más santos que yo con tal que yo sea todo lo santo que pueda,

** Jesús dame la gracia de desearlo.*

Oración.—Oh Jesús que, siendo Dios, te humillaste hasta la muerte, y muerte de cruz, para ser ejemplo perenne que confunda nuestro orgullo y amor propio. Concédenos la gracia de aprender y practicar tu ejemplo, para que humillándonos como corresponde a nuestra miseria aquí en la tierra, podamos ser ensalzados hasta gozar eternamente de ti en el cielo. Amén.

—Rafael Cardinal Merry del Val
(1865-1930)

LETANÍAS DE LA HUMILDAD

JESUS manso y humilde de Corazón,
óyeme.

DEL deseo de ser lisonjeado,
líbrame Jesús.

Del deseo de ser alabado, *
Del deseo de ser honrado,
Del deseo de ser aplaudido,
Del deseo de ser preferido a otros,
Del deseo de ser consultado,
Del deseo de ser aceptado,

DEL temor de ser humillado, *
Del temor de ser despreciado,
Del temor de ser reprendido,
Del temor de ser calumniado,
Del temor de ser olvidado,
Del temor de ser puesto en ridículo,
Del temor de ser injuriado,
Del temor de ser juzgado con malicia,

** líbrame Jesús.*

QUE otros sean más estimados que yo,
Jesús dame la gracia de desearlo.

Que otros crezcan en la opinión del mundo y yo me eclipse, *

Que otros sean alabados y de mí no se haga caso,

Que otros sean empleados en cargos y a mí se me juzgue inútil,

Que otros sean preferidos a mí en todo,

Que los demás sean más santos que yo con tal que yo sea todo lo santo que pueda,

** Jesús dame la gracia de desearlo.*

Oración.—Oh Jesús que, siendo Dios, te humillaste hasta la muerte, y muerte de cruz, para ser ejemplo perenne que confunda nuestro orgullo y amor propio. Concédenos la gracia de aprender y practicar tu ejemplo, para que humillándonos como corresponde a nuestra miseria aquí en la tierra, podamos ser ensalzados hasta gozar eternamente de ti en el cielo. Amén.

—Rafael Cardinal Merry del Val
(1865-1930)